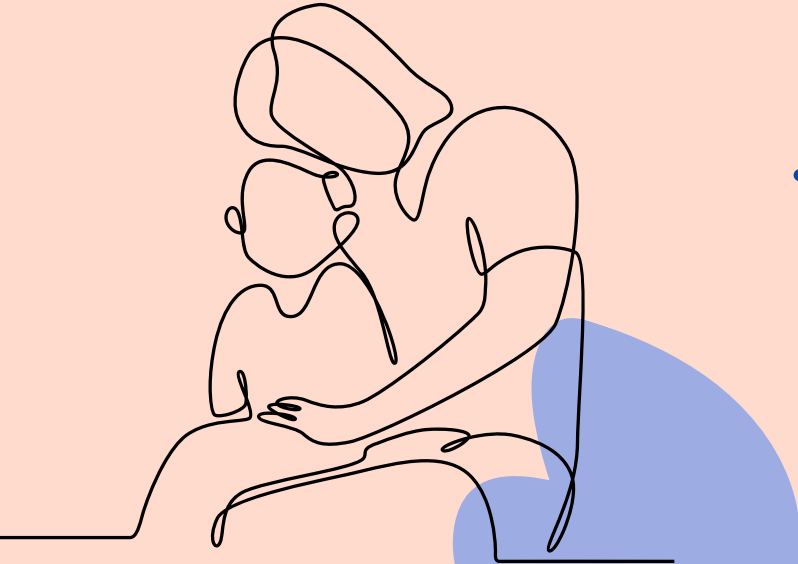


# Zobalık Nedir?

Kişinin bir başkasına devamlı olarak, kasten incitmek ,zarar vermek amacı ile yaptığı davranışlardır. Zorbalık deyince ilk akla gelen fiziksel şiddet davranışı olur, ancak zorbalık farklı yöntemlerle de uygulanabilir.



## Zorbalık Türleri

- **Fiziksel Zorbalık:** Vurma, itme, saç çekme, ısırma, tükürme özel eşyalarına sahip çıkma gibi fiziksel müdahaleleri içerir.
- **Sözel Zorbalık:** Tehdit etme, alay etme, lakap takma, hakaret etme gibi sözle incitme davranışlarını içerir.
- **Sosyal Zorbalık:** Arkadaş ortamından dışlama, yalnız bırakma, hakkında kötü konuşma, dedikodu yayma gibi davranışları içerir.
- **Siber Zorbalık:** İnternet ortamında hakaret etme, fotoğraflarını izinsiz paylaşma, kişisel bilgilerini çalma ve kötüye kullanma gibi davranışları içerir.



## AKRAN ZORBALIĞI MI, AKRAN DAYANIŞMASI MI!



# Zorbalık yapan çocukların ve ailelerinin özellikleri!!

- Başkalarının duygularına karşı duyarsız olma empati yapmakta zorlanma
- Kendi duygularını yönetmekte zorlanma çabuk öfkelenme
- İsteklerine sınır konulmasını kabul etmeme, isteklerini zorla yaptırmaya çabalama
- Sosyal ilişkiler kurmakta zorlanma, ilişkileri devam ettirememe
- Yoğun ekran kullanımı
- Yetersiz ekran denetimi ve zararlı teknolojik içeriklere maruz kalma
- Yanlış anne baba tutumları (Otoriter katı disiplin uygulayan , tutarsız, aşırı hoşgörülü anne baba tutumları)
- Aile içinde iletişim eksiklikleri
- Çevredeki olumsuz rol modeller( şiddetle problemleri çözen kişiler)
- Çocuğun duygularının fark edilmemesi, görmezden gelinmesi
- Kuralların olmadığı ev ortamı

- Bazende konuşma güçlüğü yaşayan kendini ifade etmekte güçlük yaşayan çocuklar, yaşına uygun fiziksel, dil ve bilişsel gelişim özelliklerini gösteremeyen çocuklar öz yetersizlik algısıyla sözel ve fiziksel şiddete başvurabilirler.



BTSO HASAN ALKOÇLAR  
ANAOKULU

# Zorbalığa Karşı Velilere Öneriler!

- Zorbalık yapan ya da zorbalığa uğrayan çocukların aileleri öncelikle çocukları suçlamadan dinleyin, duygularını ne hissettiklerini anlamaya çalışın, davranışlarının altında yatan nedenleri ihtiyaçlarını görmeye çalışın.
- Zorba çocuğun duygularını bastırmaya çalışmayın, kabullenin, davranışlarına ise sınır koyun, bu davranışın yerine kabul edilebilir davranışlar neler olurdu konuşun
- Çocuğunuzun davranışlarını park, oyun alanları , akraba ziyaretleri gibi farklı sosyal ortamlarda gözlemleyin
- İstenmeyen davranışa olumlu disiplin yöntemleri uygulayın katı ceza ve şiddet içeren tepkiler vermeyin
- Aile içinde yaşanan anlaşmazlıkları iletişim ve empatiyle çözerek doğru rol model olun

- Çocuğunuza paylaşma, yardım etme gibi sosyal beceriler kazandırmak için kitaplar okuyun, oyun ve etkinlikler yapın
- Çocuğunuzun olumlu davranışlarını farkedip sözel geri bildirimlerde bulunun
- Olumlu davranışları için haftalık aile etkinlikleriyle çocuğunuzu ödüllendirebilirsiniz (sinema, tiyatro, piknik vb.)
- Çocuğunuzun ilgi alanına uygun sportif faaliyetlere katılımını sağlayın
- Çocuğunuza ihtiyacı olduğunda yardım alabileceği kişiler hakkında bilgi verin ve güven oluşturun
- Göz temasıyla çocuğunuza yönelerek iletişim kurun, çocuğunuzu dinleyin
- Sesinizin tonunu değil etkisini artırın
- Yapmaması gerekeni değil yapması gerekeni söyleyin(sıranı beklemezsen kek yiyemezsin yerine sıranı beklediğinde kekini vivehilirsin )

Çocuklar kendilerine alınan hediyeleri unuturlar ama yıllar geçse de ailesiyle birlikte geçirdiği mutlu anları hatırlarlar.

- KIYASLAMAYIN, TAKDİR EDİN!
- SÖYLEMEYİN, ÖRNEK OLUN!
- YARGILAMAYIN, DİNLEYİN!
- KAYGI DEĞİL, GÜVEN AŞILAYIN !



**UNUTMAYIN!  
ÇOCUĞUN  
SEVGİSİNİ  
PAYLAŞMAYI  
ÖĞRENMESİ  
GEREKEN İLK  
ORTAM AİLESİ  
DİR!**

